

# Ich habe das Asperger-Syndrom



Das Asperger-Syndrom ist Autismus mit mild ausgeprägten Symptomen mit neurologischem Ursprung und angeboren und nicht heilbar.

Der Schweregrad und die Ausprägung der Merkmale ist sehr unterschiedlich.

Manche Menschen mit Asperger-Syndrom fallen wenig auf und kommen selbständig durchs Leben. Viele werden von anderen als „komisch“ oder „eigenartig“ erlebt.

## Allgemeine Info über das Asperger-Syndrom

Menschen mit Asperger Syndrom können ein auffälliges Verhalten haben sowie eine ungeschickte Motorik. Viele haben Probleme mit dem Sortieren und Interpretieren von Sinneseindrücken und demzufolge Schwierigkeiten mit Berührungen oder Geräuschen. Manche mögen keine Veränderungen und halten stark an ihren eigenen Ritualen fest. Mimik und Blickkontakt sind oft wenig ausgeprägt oder der Blick wirkt starr und unpassend.

Sehr oft ist die Sprache in Mitleidenschaft gezogen. Sie reden entweder langsam, monoton und umständlich, machen u. U. zu lange Pausen oder sie reden zuviel oder sie sind zu direkt (Fettnäppchen).

Manche können die Lautstärke ihrer Stimme nicht normal regulieren. Viele Asperger-Autisten haben deutliche Probleme in Stresssituationen richtig zu antworten und zu reagieren.

Viele finden es überaus schwierig, ein zwangloses Gespräch (Smalltalk) zu führen. Zusätzliche Informationen, die zwischen den Zeilen herausgelesen werden müssen, Doppeldeutigkeiten und kompliziertes soziales Zusammenspiel verstehen die meisten Betroffenen nicht oder nur nach Erklärung.

Ohne Wissen um das Handicap fassen manche Menschen unser Verhalten als z.B. egoistisch, faul, frech, aufdringlich, taktlos oder aggressiv auf.

## **Bitte nehmen Sie Rücksicht auf Menschen mit Asperger Syndrom, indem Sie:**

- ▶ keinen Blickkontakt voraussetzen
- ▶ keine vorgefassten Meinungen oder Vorurteile in den Kontakt mitbringen
- ▶ Informationen exakt formulieren
- ▶ sich vergewissern, dass Sie richtig verstanden wurden
- ▶ erklären, was geschehen soll / wird
- ▶ unser kommunikatives Verhalten nicht als Trotz, Stolz, Egoismus, Unwillen oder gar als unhöflich interpretieren
- ▶ unsere motorischen Eigenarten tolerieren

***Wir bemühen uns, so gut wir es können - und wir sind auf Ihre Mithilfe angewiesen!***

## Meine Asperger-Besonderheiten:

Vieles verstehe ich sehr wortwörtlich.

Ich bin gesichtsblind; das bedeutet, ich erkenne Personen meist nicht wieder.

Zuneigung oder Abneigung, sowie Interesse oder Desinteresse, kann ich nicht in der Mimik anderer erkennen. Auch spiegelt mein Gesichtsausdruck nicht unbedingt meine Stimmung wieder.

Ich kann meist nicht zwischen den Zeilen lesen und ich bitte darum, das auch nicht bei meinen Worten zu tun.



**weitere Informationen  
auf meiner  
persönlichen Website:  
[www.as-tt.de](http://www.as-tt.de)**